

Capire & Cambiare



“Change: adolescenti in crescita, la famiglia si trasforma”

Informazione, Orientamento, Sostegno e Consulenza

Il piano progettuale proposto dalla **Capire & Cambiare** prevede l'attivazione di interventi efficaci e tempestivi nell'individuazione delle difficoltà che l'adolescente, la scuola e la famiglia incontrano nell'affrontare uno dei periodi più critici dello sviluppo. Il progetto nasce dall'idea di crisi come **opportunità di cambiamento**, di risoluzione di dinamiche e problematiche ad essa soggiacenti, nell'ambito di un processo in grado di mettere in gioco e sviluppare risorse che altrimenti rimarrebbero inespresse.

Gli obiettivi specifici del progetto sono:

- ▲ Creare la consapevolezza nei ragazzi di essere i “protagonisti attivi” del proprio cammino di crescita
- ▲ Sensibilizzare i genitori e i figli sugli aspetti interni alla loro relazione (conflitto- indipendenza e interdipendenza) con particolare attenzione al tema della comunicazione come parametro di cambiamento.
- ▲ Evidenziare l'interdipendenza tra la scuola e la famiglia nel ruolo di orientamento al futuro degli adolescenti.
- ▲ Potenziare la famiglia come risorsa nei processi di svincolo e autonomizzazione degli adolescenti attraverso la trasformazione dei legami preesistenti (rinegoziare la relazione genitori-figli).
- ▲ Fornire agli insegnanti le competenze atte a individuare potenziali fattori di rischio negli studenti e le relative strategie di comunicazione con i genitori nei casi di situazioni particolarmente complesse.

L'intervento prevede le seguenti attività:

PRESSO LE SCUOLE:

Lo **sportello d'ascolto**: è uno spazio scolastico dedicato alla salute, accogliente e flessibile, dove studenti, genitori e docenti possono esprimere le proprie difficoltà e i propri vissuti in assoluta privacy. Esso ha inoltre lo scopo di intercettare, gestire e filtrare verso il Centro clinico le richieste di un supporto psicoterapico e/o di sostegno.

Gli **incontri informativi-formativi sul tema dell'adolescenza**: hanno lo scopo di accompagnare i genitori verso una maggiore consapevolezza relativa allo stato psico-emotivo del figlio adolescente offrendo spunti di riflessione su temi di tipo educativo. Verranno utilizzati test ad hoc finalizzati a valutare il livello di conflitto intrafamiliare e la percezione delle problematiche adolescenziali.

PRESSO IL CENTRO CLINICO:

Le attività in essere presso il Centro clinico, a cui l'utente può accedere dopo un primo incontro di consulenza **gratuito** sono:

- **Psicoterapia individuale e/o familiare;**
- **Valutazione del funzionamento familiare;**
- **Mediazione familiare;**
- **Gruppi di sostegno alla genitorialità.**

DESTINATARI

L'intervento è rivolto agli alunni della scuola superiore di primo e secondo grado, ai genitori e agli insegnanti.

FIGURE PROFESSIONALI

L'equipe di progetto è composta da:

Operatori addetti all'accoglienza e alle informazioni, psicologi, psicoterapeuti e psicoterapeuti-supervisor

SEDE E ORARI DEL CENTRO CLINICO

Complesso Scolastico Seraphicum - Via del Serafico n. 3 – 00142 Roma

Tel. 06 519 01 02 -fax. 06 51904 27 c.f. 97357970587 - E-mail: info@capireecambiare.org

Dal lunedì al sabato pomeriggio ore 15:00-20:00 per trattamento